

## 講師の派遣・指導者紹介等

(公財)川西市文化・スポーツ振興財団

公益財団法人 川西市文化・スポーツ振興財団は、「心身ともに健全な市民の育成」を目標に、市の社会体育施設の指定管理者として、施設の管理運営とともに幅広い世代の市民が気軽に参加できるスポーツ教室等の開催を行っています。

これらの事業を通じて財団が積み上げてきた知識や人材ネットワークを、地域での社会教育活動や健康づくり事業、スポーツ教室等に役立てていただこうと、下記の通り「指導者の派遣・紹介」を行いますので、ご活用いただければ幸いです。

### 1. 講師派遣事業

- ①内容 講義とストレッチ等の軽運動教室  
(会場に合わせてプログラムを用意)
- ②時間 60分～90分程度
- ③講師 (公財)川西市文化・スポーツ振興財団職員
- ④費用 1教室につき3,000円 ただし、公的事業の場合を除きます。
- ⑤会場 公民館、自治会館等申込者の指定の場所



### 2. AED使用研修指導事業

- ①内容 地域のスポーツグループ・団体を対象に行う、AED・人体模型を使用した心肺蘇生法の体験(修了または認定を行うものではありません)
- ②時間 60分程度
- ③指導者 (公財)川西市文化・スポーツ振興財団職員  
川西市消防長認定 応急手当普及員
- ④費用 無料
- ⑤会場 川西市総合体育館、公民館等申込者の指定の場所
- ⑥定員 10～50人程度を目安にお申し込みください。(要相談)



### 3. スポーツ教室等指導者紹介事業

- ①種目 「高齢者向け健康体操」「親子体操」「健康ストレッチ」「リズム体操」「エアロビクス」「ピラティス(日常に必要な筋肉を付けるエクササイズ)」「シニア・ピラティス」「ジャズダンス」「ヨガ」等  
上記の他、「バレーボール指導者」や「プールでの各種運動の指導者」の紹介も可
- ②費用 目安として1回(1.5時間)当たり5,000円～10,000円程度  
\* 指導者との調整時に、交通費も含めて相談の上決定いただきます。
- ③備考 主催者から、財団が紹介する指導者に直接ご連絡いただき、指導内容や費用等諸条件で合意できましたら、指導依頼を行っていただきます。  
なお、ご連絡いただいた際には、事前に財団から紹介指導者に依頼の趣旨と主催者から連絡があることをお伝えします。  
\*種目によっては、ご紹介できない場合がありますのでご了承下さい。

担当者 川西市市民温水プール 南 幸男(☎072-755-0257)  
川西市総合体育館 中西 直樹(☎072-759-9712)