

ダンス・ワークショップ 2023

◇日程	2月28日(火)	18:30-21:00	【18:00受付】
	3月2日(木)	18:30-21:00	
	7日(火)	18:30-21:00	
	9日(木)	18:30-21:00	
	14日(火)	18:30-21:00	
	16日(木)	18:30-21:00	
	21日(火祝)	18:30-21:00	
	23日(木)	18:30-21:00	
	24日(金)	16:00-20:00	
	25日(土)	10:00-11:30	リハーサル
		13:00開演	LIVEパフォーマンス

◆講師：生駒 里奈

◆コラボレーションゲスト：TeN(声、パーカッション)、大前チズル(ピアノ)

◆会場：みつなかホール1階文化サロン

(ワークショップ、LIVEパフォーマンスとも)



◇過去の参加者のアンケートから◇

- 年々身体のあちこちに痛みが出てくる年頃になり、動けるのか不安がありました。ワークショップに参加した日の方が、心地よい疲れが安眠をさそうという好循環の日々でした。50代最後の楽しい楽しい日々でした。
- 楽しかったです。いろいろ考えることも多く、難しかったこともありましたが、良い機会になりました。他の人の動きもたくさん見ることができて、学ぶことができました。
- いつも新しい内容は加わり、新鮮な気持ちで挑めます。今回は特に内容が詰まっていたと感じました。ずっと舞台に出ているような感じでした。超特急で過ぎて行ったように思います。とても楽しかった！
- シニアクラスがなくなり、一般への参加に不安がありましたが、若返りの魔法にかかり、体が動くようになり、自分が自分でなくなるような瞬間がありました!!
- 充実いたしました。濃厚でした。終わったあと足がガクガクでした。終わった後の今、とっても気持ちがいいです。
- やっぱり参加してよかったです。人数は少なかったですが、その分集中的に取りくめた気がします。今年で3回目ですが、毎回違った課題が与えられて、それをなんとかしようと思え、これ試みるのも楽しいです。
- 楽しかったです!!舞台で自分の好きな動きをできて、しあわせでした!!♡ありがとうございました!!
- 初めてこのワークショップに参加しましたが、みんな優しく、いい思い出になりました。楽しいし、とてもいい友達もできて、とてもよかったです。
- Very楽しかった。もっとクラスがほしかった。すごくみじかすぎた。
- 初回から参加させて頂いてますが今年は出席できるか心配しました。先生はじめ皆様に引っ張って頂いて嬉しかったです。
- 今年も暑い1ヶ月をありがとうございました。この舞台は、自分の出番だけに出るのではなく、幕開けから最後まで全員が関わってみんなで作りあげていくところが素晴らしいです。
- シニアで何が出来るか少し体力があるか心配でしたが、楽しくさせて頂きありがとうございました。御座いました。
- “振り付けを踊る”のではなく“表現”としてのダンスを体験できたことがよかったです。舞台練習はいきなり初対面の多くのメンバーの中に入ってやらなくてはならずとても緊張しましたが、本番はリハよりもものびのび踊れたし、他のクラスの人々と一緒に舞台に出られたことがうれしく本当にいい機会をいただいたと思う。
- どうゆう動きが踊りにつながるのか不安な始まりでしたが楽しい時間を過ごすことが出来ました。久しぶりのどきどき わくわく がくがく(ひざ)を味わえました。ライトのまぶしさも初体験でした
- 60代最後の思い出に楽しかったです。感謝
- ちょっとしたことなのになかなかできず、年齢かんじちゃいました!!でも楽しくおわりました。